

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа п. Бурный»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области  
413143 п. Бурный Энгельсского района Саратовской области  
☎ 79-01-08 E-mail: burniy@yandex.ru

и.о.директора МОУ «СОШ п. Бурный»

*А.Н. Збаранская*  
Збаранская А.Н.



**Режим дня  
в разновозрастной группе детей 5-7 лет  
(на теплый период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Подготовка к НОД	8.45-9.00
Организованная НОД	9.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.20
2-ой завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия Подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к НОД	15.45-16.00
Организационная НОД	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения, подготовка к ужину	16.30-17.00
Ужин	17.00-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17.30-19.00

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа п. Бурный»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области  
413143 п. Бурный Энгельсского района Саратовской области  
☎ 79-01-08 E-mail: burniy@yandex.ru



**Режим дня**  
**в разновозрастной группе детей 5-7 лет**  
**(на холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Подготовка к НОД	8.45-9.00
Организованная НОД	9.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.20
2-ой завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12.00-12.15
Подготовка к обеду	
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.15-15.30
Подготовка к полднику	
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к НОД	
Организационная НОД	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, развлечения, подготовка к ужину	16.30-17.00
Ужин	17.00-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17.30-19.00